



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで あります。	Aランチ	Bランチ
7 / 4 (月)	ササミチーズフライ エネルギー 911 kcal 食塩相当量 3.3 g	冷やしそうめん エネルギー 745 kcal 食塩相当量 6.3 g
5 (火)	ビーフカツ エネルギー 687 kcal 食塩相当量 2.5 g	焼き豚丼 エネルギー 775 kcal 食塩相当量 4.2 g
6 (水)	エビとイカのチリソースからめ エネルギー 812 kcal 食塩相当量 4.8 g	冷やしうどん 揚げ鶏のせ エネルギー 998 kcal 食塩相当量 5.3 g
7 (木)	鯖の味噌煮 エネルギー 730 kcal 食塩相当量 3.6 g	夏野菜カレー エネルギー 679 kcal 食塩相当量 3.2 g
8 (金)	タンドリーチキン エネルギー 871 kcal 食塩相当量 2.6 g	豚キムチ丼 エネルギー 826 kcal 食塩相当量 4.2 g
9 (土)	天津飯とラーメン エネルギー 956 kcal 食塩相当量 6.6 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

