



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
6/20 (月)	グリルセット エネルギー 858 kcal 食塩相当量 3.4 g	辛子明太子スパ エネルギー 567 kcal 食塩相当量 4.5 g
21 (火)	スコッチエッグ エネルギー 826 kcal 食塩相当量 2.8 g	冷やし坦々麺 エネルギー 938 kcal 食塩相当量 3.4 g
22 (水)	エビカツ エネルギー 698 kcal 食塩相当量 2.8 g	和風豚丼 エネルギー 839 kcal 食塩相当量 3.4 g
23 (木)	チキン山椒焼き エネルギー 843 kcal 食塩相当量 2.6 g	高菜チャーハン・ラーメン エネルギー 888 kcal 食塩相当量 6.5 g
24 (金)	味噌トンカツ エネルギー 793 kcal 食塩相当量 3.4 g	冷やし梅しぐれうどん エネルギー 725 kcal 食塩相当量 4.5 g
25 (土)	チキンピカタ エネルギー 698 kcal 食塩相当量 2.6 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

