




# 日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
6/20 (月)	<b>グリルセット</b> エネルギー 858 kcal 食塩相当量 3.4 g	<b>辛子明太子スパ</b> エネルギー 567 kcal 食塩相当量 4.5 g
21 (火)	<b>スコッチエッグ</b> エネルギー 826 kcal 食塩相当量 2.8 g	<b>冷やし坦々麺</b> エネルギー 938 kcal 食塩相当量 3.4 g
22 (水)	<b>エビカツ</b> エネルギー 698 kcal 食塩相当量 2.8 g	<b>和風豚丼</b> エネルギー 839 kcal 食塩相当量 3.4 g
23 (木)	<b>チキン山椒焼き</b> エネルギー 843 kcal 食塩相当量 2.6 g	<b>高菜チャーハン・ラーメン</b> エネルギー 888 kcal 食塩相当量 6.5 g
24 (金)	<b>味噌トンカツ</b> エネルギー 793 kcal 食塩相当量 3.4 g	<b>冷やし梅しぐれうどん</b> エネルギー 725 kcal 食塩相当量 4.5 g
25 (土)	<b>チキンピカタ</b> エネルギー 698 kcal 食塩相当量 2.6 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

