



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	Aランチ	Bランチ
6/27 (月)	チキンソテーのクリームきのこソース エネルギー 657 kcal 食塩相当量 2.2 g	春雨麻婆 エネルギー 776 kcal 食塩相当量 3.6 g
28 (火)	ピーマンの肉詰め焼き エネルギー 648 kcal 食塩相当量 2.4 g	ミートスパゲティ エネルギー 703 kcal 食塩相当量 5.3 g
29 (水)	白身魚フライとトンヘシ エネルギー 639 kcal 食塩相当量 3.3 g	酢鶏 エネルギー 847 kcal 食塩相当量 3.7 g
30 (木)	カニクリームコロッケ エネルギー 957 kcal 食塩相当量 3.2	中華おこわご飯 エネルギー 458 kcal 食塩相当量 1.9 g
7/1 (金)	チキンチーズ焼き エネルギー 825 kcal 食塩相当量 2.3 g	冷やしサラダラーメン エネルギー 868 kcal 食塩相当量 7.4 g
2 (土)	チャーハンとラーメン エネルギー 860 kcal 食塩相当量 6.9 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

