



# 日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで あります。	Aランチ	Bランチ
6/13 (月)	<b>丸太棒ジューシーフライ</b> エネルギー 793 kcal 食塩相当量 4.9 g	<b>炊き込みご飯・エビ天うどん</b> エネルギー 783 kcal 食塩相当量 5.7 g
14 (火)	<b>巣ごもりハンバーグ</b> エネルギー 724 kcal 食塩相当量 2.8 g	<b>チキン照り焼き丼</b> エネルギー 873 kcal 食塩相当量 4.1 g
15 (水)	<b>チキンカツ</b> エネルギー 892 kcal 食塩相当量 2.6 g	<b>サラダ巻きと稲荷・うどん</b> エネルギー 644 kcal 食塩相当量 5.9 g
16 (木)	<b>サーモンフライ・イタリアンドレッシング</b> エネルギー 714 kcal 食塩相当量 3.0 g	<b>青椒肉絲</b> エネルギー 707 kcal 食塩相当量 3.6 g
17 (金)	<b>豚肉生姜焼き</b> エネルギー 701 kcal 食塩相当量 3.1 g	<b>鶏丼</b> エネルギー 957 kcal 食塩相当量 3.0 g
18 (土)	<b>オープンキャンパス</b>	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

