



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
6/6 (月)	<h2>チキン南蛮</h2> <p>エネルギー 863 kcal 食塩相当量 3.0 g</p>	<h2>肉じゃが</h2> <p>エネルギー 746 kcal 食塩相当量 3.6 g</p>
7 (火)	<h2>ミルフィーユチーズハンバーグ</h2> <p>エネルギー 762 kcal 食塩相当量 4.0 g</p>	<h2>エビ月見カレー</h2> <p>エネルギー 794 kcal 食塩相当量 4.1 g</p>
8 (水)	<h2>エビ・イカ・キスと野菜天ぷら</h2> <p>エネルギー 784 kcal 食塩相当量 3.3 g</p>	<h2>加古川カツめし</h2> <p>エネルギー 945 kcal 食塩相当量 3.6 g</p>
9 (木)	<h2>揚げ鶏のゴマしゃぶソース</h2> <p>エネルギー 718 kcal 食塩相当量 2.8 g</p>	<h2>きのこ麻婆</h2> <p>エネルギー 682 kcal 食塩相当量 3.3 g</p>
10 (金)	<h2>アジフライ</h2> <p>エネルギー 815 kcal 食塩相当量 2.8 g</p>	<h2>冷やしとろろそば</h2> <p>エネルギー 724 kcal 食塩相当量 2.2 g</p>
11 (土)	<h2>オムライス</h2> <p>エネルギー 749 kcal 食塩相当量 4.2 g</p>	 <p>食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。</p>

