



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
5 / 30 (月)	チキンマヨネーズ焼き エネルギー 981 kcal 食塩相当量 2.4 g	回鍋肉 エネルギー 791 kcal 食塩相当量 4.4 g
31 (火)	ささみチーズフライ エネルギー 802 kcal 食塩相当量 3.1 g	牛肉ときのこの混ぜご飯・うどん エネルギー 659 kcal 食塩相当量 5.9 g
6 / 1 (水)	中華セット エネルギー 876 kcal 食塩相当量 3.1 g	牛丼 エネルギー 984 kcal 食塩相当量 3.7 g
2 (木)	マヨタマサラダロール エネルギー 709 kcal 食塩相当量 3.7 g	焼きそば エネルギー 783 kcal 食塩相当量 3.6 g
3 (金)	おろしトンカツ エネルギー 795 kcal 食塩相当量 3.4 g	ちゃんぽん麺 エネルギー 783 kcal 食塩相当量 5.1 g
4 (土)	天津飯・醤油ラーメン エネルギー 956 kcal 食塩相当量 6.6 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

