



# 日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量はごはん小と味噌汁を含んであります。	Aランチ		Bランチ	
5 / 16 (月)	サーモンフライ 中華ドレッシングソース エネルギー 681 kcal 食塩相当量 2.4 g		麻婆茄子 エネルギー 721 kcal 食塩相当量 4.2 g	
17 (火)	花野菜ふんわりトンカツ エネルギー 833 kcal 食塩相当量 2.4 g		スパゲッティクリームソース エネルギー 653 kcal 食塩相当量 3.4 g	
18 (水)	豚肉の柚庵焼き エネルギー 737 kcal 食塩相当量 2.9 g		中華丼 エネルギー 796 kcal 食塩相当量 3.3 g	
19 (木)	手造りハンバーグベーコンのせ エネルギー 755 kcal 食塩相当量 3.2 g		コロッケ&ほうれん草カレー エネルギー 783 kcal 食塩相当量 4.0 g	
20 (金)	エビカツ エネルギー 698 kcal 食塩相当量 2.8 g		鶏チリ丼 エネルギー 885 kcal 食塩相当量 3.6 g	
21 (土)	じゃこチャーハン&ラーメン エネルギー 880 kcal 食塩相当量 7.4 g			食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

