



# 日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
5 / 16 (月)	<b>サーモンフライ 中華ドレッシングソース</b> エネルギー 681 kcal 食塩相当量 2.4 g	<b>麻婆茄子</b> エネルギー 721 kcal 食塩相当量 4.2 g
17 (火)	<b>花野菜ふんわりトンカツ</b> エネルギー 833 kcal 食塩相当量 2.4 g	<b>スパゲッティクリームソース</b> エネルギー 653 kcal 食塩相当量 3.4 g
18 (水)	<b>豚肉の柚庵焼き</b> エネルギー 737 kcal 食塩相当量 2.9 g	<b>中華丼</b> エネルギー 796 kcal 食塩相当量 3.3 g
19 (木)	<b>手造りハンバーグベーコンのせ</b> エネルギー 755 kcal 食塩相当量 3.2 g	<b>コロッケ &amp; ほうれん草カレー</b> エネルギー 783 kcal 食塩相当量 4.0 g
20 (金)	<b>エビカツ</b> エネルギー 698 kcal 食塩相当量 2.8 g	<b>鶏チリ丼</b> エネルギー 885 kcal 食塩相当量 3.6 g
21 (土)	<b>じゃこチャーハン &amp; ラーメン</b> エネルギー 880 kcal 食塩相当量 7.4 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

