



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
5 / 23 (月)	鶏肉の天ぷら エネルギー 792 kcal 食塩相当量 3.3 g	肉団子の中華スープ エネルギー 711 kcal 食塩相当量 3.6 g
24 (火)	おろしチーズハンバーグ エネルギー 684 kcal 食塩相当量 3.0 g	和風豚バラ丼 エネルギー 889 kcal 食塩相当量 3.3 g
25 (水)	ミンチカツ エネルギー 837 kcal 食塩相当量 2.7 g	鯖の塩焼き エネルギー 707 kcal 食塩相当量 3.3 g
26 (木)	茄子のはさみ揚げ エネルギー 771 kcal 食塩相当量 3.1 g	豚キムチ丼 エネルギー 824 kcal 食塩相当量 4.2 g
27 (金)	ビーフカツ エネルギー 687 kcal 食塩相当量 2.5 g	冷やし担々麺 エネルギー 938 kcal 食塩相当量 3.4 g
28 (土)	揚げ鶏 チリマヨソースかけ エネルギー 806 kcal 食塩相当量 2.6 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

