




日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで あります。	Aランチ	Bランチ
5 / 9 (月)	<h2>チキンカツ</h2> <p>エネルギー 816 kcal 食塩相当量 2.7 g</p>	<h2>鮭といくらの親子丼</h2> <p>エネルギー 714 kcal 食塩相当量 3.7 g</p>
10 (火)	<h2>スコッチエッグ</h2> <p>エネルギー 826 kcal 食塩相当量 2.8 g</p>	<h2>酢豚</h2> <p>エネルギー 956 kcal 食塩相当量 4.3 g</p>
11 (水)	<h2>鶏肉の香草焼き</h2> <p>エネルギー 760 kcal 食塩相当量 4.0 g</p>	<h2>釜あげうどん えび天のせ</h2> <p>エネルギー 635 kcal 食塩相当量 4.3 g</p>
12 (木)	<h2>ミックスフライ</h2> <p>エネルギー 702 kcal 食塩相当量 3.7 g</p>	<h2>焼き豚丼</h2> <p>エネルギー 863 kcal 食塩相当量 3.8 g</p>
13 (金)	<h2>チキンチャップ</h2> <p>エネルギー 803 kcal 食塩相当量 3.2 g</p>	<h2>牛肉とトマトの卵炒め</h2> <p>エネルギー 742 kcal 食塩相当量 4.0 g</p>
14 (土)	<h2>オムライス</h2> <p>エネルギー 749 kcal 食塩相当量 4.2 g</p>	 <p>食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。</p>

