



# 日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
4/25 (月)	<b>マヨタマサラダフライ</b> エネルギー 709 kcal 食塩相当量 3.7 g	<b>スタミナ丼</b> エネルギー 839 kcal 食塩相当量 4.5 g
26 (火)	<b>チキンソテーきのこソースかけ</b> エネルギー 765 kcal 食塩相当量 2.6 g	<b>豚バラ肉と大根の旨煮</b> エネルギー 704 kcal 食塩相当量 3.0 g
27 (水)	<b>ミルフィーユチーズハンバーグ</b> エネルギー 762 kcal 食塩相当量 4.0 g	<b>肉じゃが</b> エネルギー 792 kcal 食塩相当量 3.3 g
28 (木)	<b>アジフライ</b> エネルギー 815 kcal 食塩相当量 2.8 g	<b>春雨麻婆炒め</b> エネルギー 702 kcal 食塩相当量 4.1 g
29 (金)	<b>昭和の日</b>	
30 (土)	<b>天津飯</b> エネルギー 751 kcal 食塩相当量 4.3 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

