




日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	Aランチ	Bランチ
4/11 (月)	ビーフカツ エネルギー 696 kcal 食塩相当量 2.7 g	ホイコーロー エネルギー 791 kcal 食塩相当量 4.4 g
12 (火)	ささみチーズフライ エネルギー 736 kcal 食塩相当量 3.5 g	揚げそば あんかけ エネルギー 840 kcal 食塩相当量 5.8 g
13 (水)	ハンバーグ&白身魚フライ エネルギー 773 kcal 食塩相当量 3.6 g	担々麺 エネルギー 969 kcal 食塩相当量 3.9 g
14 (木)	サーモンフライ イタリアンソース エネルギー 714 kcal 食塩相当量 3.0 g	加古川カツめし エネルギー 928 kcal 食塩相当量 3.7 g
15 (金)	揚げ鶏 チリマヨソースかけ エネルギー 806 kcal 食塩相当量 2.6 g	エビ月見カレー エネルギー 785 kcal 食塩相当量 3.7 g
16 (土)	豚キムチ丼 エネルギー 824 kcal 食塩相当量 4.2 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

