




日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで あります。	Aランチ	Bランチ
4/18 (月)	ミンチカツ エネルギー 833 kcal 食塩相当量 3.8 g	高菜チャーハン&ラーメン エネルギー 915 kcal 食塩相当量 7.1 g
19 (火)	チキンチーズ焼き エネルギー 731 kcal 食塩相当量 2.6 g	ビーフシチュー エネルギー 744 kcal 食塩相当量 3.4 g
20 (水)	牛肉ジュージーフライ エネルギー 747 kcal 食塩相当量 4.2 g	麻婆豆腐 エネルギー 763 kcal 食塩相当量 3.2 g
21 (木)	巣ごもりハンバーグ エネルギー 724 kcal 食塩相当量 2.8 g	炊き込みごはん&えび天うどん エネルギー 783 kcal 食塩相当量 5.7 g
22 (金)	味噌トンカツ エネルギー 838 kcal 食塩相当量 3.5 g	五目そば&いなり寿司 エネルギー 728 kcal 食塩相当量 4.7 g
23 (土)	鶏肉の唐揚げ エネルギー 831 kcal 食塩相当量 2.5 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

