



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで あります。	Aランチ	Bランチ
4/18 (月)	<h2>ミンチカツ</h2> <p>エネルギー 833 kcal 食塩相当量 3.8 g</p>	<h2>高菜チャーハン&ラーメン</h2> <p>エネルギー 915 kcal 食塩相当量 7.1 g</p>
19 (火)	<h2>チキンチーズ焼き</h2> <p>エネルギー 731 kcal 食塩相当量 2.6 g</p>	<h2>ビーフシチュー</h2> <p>エネルギー 744 kcal 食塩相当量 3.4 g</p>
20 (水)	<h2>牛肉ジュージーフライ</h2> <p>エネルギー 747 kcal 食塩相当量 4.2 g</p>	<h2>麻婆豆腐</h2> <p>エネルギー 763 kcal 食塩相当量 3.2 g</p>
21 (木)	<h2>巣ごもりハンバーグ</h2> <p>エネルギー 724 kcal 食塩相当量 2.8 g</p>	<h2>炊き込みごはん&えび天うどん</h2> <p>エネルギー 783 kcal 食塩相当量 5.7 g</p>
22 (金)	<h2>味噌トンカツ</h2> <p>エネルギー 838 kcal 食塩相当量 3.5 g</p>	<h2>五目そば&いなり寿司</h2> <p>エネルギー 728 kcal 食塩相当量 4.7 g</p>
23 (土)	<h2>鶏肉の唐揚げ</h2> <p>エネルギー 831 kcal 食塩相当量 2.5 g</p>	 <p>食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。</p>

