



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は
ごはん小と味噌汁を含んで
あります。

	A ランチ	B ランチ
4 / 4 (月)	鶏肉のマヨネーズ焼き エネルギー 750 kcal 食塩相当量 1.9 g	春雨の中華炒め エネルギー 689 kcal 食塩相当量 3.4 g
5 (火)	豚肉の生姜焼き エネルギー 701 kcal 食塩相当量 3.1 g	海老フライカレー エネルギー 844 kcal 食塩相当量 4.3 g
6 (水)	おろしチキンカツ エネルギー 758 kcal 食塩相当量 3.4 g	牛肉とキノコの混ぜご飯＆うどん エネルギー 627 kcal 食塩相当量 5.3 g
7 (木)	ポークチャップ エネルギー 712 kcal 食塩相当量 3.4 g	筑前煮 エネルギー 738 kcal 食塩相当量 3.6 g
8 (金)	牛肉ロールフライ エネルギー 805 kcal 食塩相当量 2.7 g	三色丼 エネルギー 794 kcal 食塩相当量 3.5 g
9 (土)	チャーハン＆ラーメン エネルギー 885 kcal 食塩相当量 6.9 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

