



# 日替わりランチ 献立表



<p>エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。</p>	<h2 style="text-align: center;">Aランチ</h2>
<p>3/14 (月)</p>	<p style="text-align: center;"><b>おろしトンカツ</b></p> <p style="text-align: center;">エネルギー 795 kcal    食塩相当量 3.4 g</p>
<p>15 (火)</p>	<p style="text-align: center;"><b>オムライス</b></p> <p style="text-align: center;">エネルギー 860 kcal    食塩相当量 4.3 g</p>
<p>16 (水)</p>	<p style="text-align: center;"><b>麻婆豆腐</b></p> <p style="text-align: center;">エネルギー 781 kcal    食塩相当量 3.6 g</p>
<p>17 (木)</p>	<p style="text-align: center;"><b>チキンソテー きのこソース</b></p> <p style="text-align: center;">エネルギー 765 kcal    食塩相当量 2.6 g</p>
<p>18 (金)</p>	<p style="text-align: center;"><b>中華丼</b></p> <p style="text-align: center;">エネルギー 793 kcal    食塩相当量 3.3 g</p>
<p>19 (土)</p>	<p style="text-align: center;"><b>豚汁</b></p> <p style="text-align: center;">エネルギー 658 kcal    食塩相当量 3.1 g</p>

3月



食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

