



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
2 / 7 (月)	鶏肉の山椒焼き エネルギー 759 kcal 食塩相当量 2.5 g	豚汁とサーモンフライ エネルギー 658 kcal 食塩相当量 3.1 g
8 (火)	ピーマン肉詰め エネルギー 698 kcal 食塩相当量 2.5 g	チキンカツカレー エネルギー 989 kcal 食塩相当量 4.4 g
9 (水)	牛肉ロールフライ エネルギー 800 kcal 食塩相当量 2.7 g	
10 (木)	豚スタミナ丼 エネルギー 829 kcal 食塩相当量 3.8 g	
11 (金)	建国記念の日	
12 (土)	鰯の野菜あんかけ エネルギー 678 kcal 食塩相当量 3.6 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

