



# 日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
1 / 3 1 (月)	<b>焼肉マヨネーズハンバーグ</b> エネルギー 790 kcal 食塩相当量 3.4 g	<b>鶏チリ丼</b> エネルギー 945 kcal 食塩相当量 2.7 g
2 / 1 (火)	<b>チキン南蛮</b> エネルギー 863 kcal 食塩相当量 3.0 g	<b>豚わさび丼</b> エネルギー 897 kcal 食塩相当量 3.8 g
2 (水)	<b>豚の味噌焼き</b> エネルギー 683 kcal 食塩相当量 3.3 g	<b>牛肉のオイスターソース炒め</b> エネルギー 762 kcal 食塩相当量 4.0 g
節分  3 (木)	<b>タンドリーチキン</b> エネルギー 793 kcal 食塩相当量 2.5 g	 <b>サラダ巻き・稲荷うどん</b> エネルギー 775 kcal 食塩相当量 6.6 g
4 (金)	<b>エビカツ</b> エネルギー 698 kcal 食塩相当量 2.8 g	<b>チゲ鍋風煮</b> エネルギー 712 kcal 食塩相当量 4.2 g
5 (土)	<b>天津飯</b> エネルギー 695 kcal 食塩相当量 4.2 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

