




日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
1 / 1 0 (月)	成人の日	
1 1 (火)	鶏のマスタード焼き エネルギー 774 kcal 食塩相当量 2.9 g	焼肉丼 エネルギー 865 kcal 食塩相当量 4.7 g
1 2 (水)	エビカツ エネルギー 698 kcal 食塩相当量 2.8 g	豚と牛蒡の味噌炒め エネルギー 776 kcal 食塩相当量 3.9 g
1 3 (木)	チキンカツ エネルギー 816 kcal 食塩相当量 2.7 g	鰯の蒲焼き エネルギー 760 kcal 食塩相当量 4.4 g
1 4 (金)	豚の生姜焼き エネルギー 707 kcal 食塩相当量 3.3 g	ハンバーグカレー エネルギー 982 kcal 食塩相当量 4.9 g
1 5 (土)	チャーハン&ラーメン エネルギー 885 kcal 食塩相当量 6.9 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

