



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで あります。	A ランチ	B ランチ
1/24 (月)	チキンソテーきのこソース エネルギー 765 kcal 食塩相当量 2.6 g	春雨の中華炒め エネルギー 689 kcal 食塩相当量 3.4 g
25 (火)	チーズトンカツ エネルギー 839 kcal 食塩相当量 2.4 g	ハヤシライス エネルギー 965 kcal 食塩相当量 4.9 g
26 (水)	豆腐ハンバーグ エネルギー 632 kcal 食塩相当量 3.7 g	豚キムチ丼 エネルギー 790 kcal 食塩相当量 4.6 g
27 (木)	アジフライ エネルギー 815 kcal 食塩相当量 2.8 g	ビビンバ エネルギー 822 kcal 食塩相当量 3.8 g
28 (金)	味噌チキンカツ エネルギー 870 kcal 食塩相当量 4.2 g	酢豚 エネルギー 956 kcal 食塩相当量 4.5 g
29 (土)	チキンピカタ エネルギー 781 kcal 食塩相当量 2.7 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

