



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
12/6 (月)	鶏肉のマヨネーズ焼き エネルギー 750 kcal 食塩相当量 1.9 g	春雨の中華炒め エネルギー 689 kcal 食塩相当量 3.4 g
7 (火)	豆腐ハンバーグ エネルギー 632 kcal 食塩相当量 3.7 g	豚丼 エネルギー 803 kcal 食塩相当量 3.6 g
8 (水)	トンカツ エネルギー 812 kcal 食塩相当量 3.3 g	クリームシチュー エネルギー 767 kcal 食塩相当量 4.0 g
9 (木)	チキン南蛮 エネルギー 863 kcal 食塩相当量 3.0 g	豚と牛蒡の味噌炒め エネルギー 770 kcal 食塩相当量 3.7 g
10 (金)	アジフライ エネルギー 815 kcal 食塩相当量 2.8 g	ハヤシライス エネルギー 965 kcal 食塩相当量 4.9 g
11 (土)	チキンピカタ エネルギー 781 kcal 食塩相当量 2.7 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

