



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。		A ランチ	B ランチ
12/13 (月)		鶏の山椒焼き エネルギー 759 kcal 食塩相当量 2.5 g	粕汁 エネルギー 699 kcal 食塩相当量 2.2 g
14 (火)		ピーマン肉詰め エネルギー 698 kcal 食塩相当量 2.5 g	ソースカツ丼 エネルギー 869 kcal 食塩相当量 3.4 g
15 (水)		チキンカツ エネルギー 816 kcal 食塩相当量 2.7 g	肉じゃが エネルギー 776 kcal 食塩相当量 3.1 g
16 (木)		ポークチャップ エネルギー 712 kcal 食塩相当量 3.4 g	海老フライカレー エネルギー 845 kcal 食塩相当量 4.3 g
17 (金)		鶏の香草焼き エネルギー 760 kcal 食塩相当量 4.0 g	鯖の味噌煮 エネルギー 775 kcal 食塩相当量 4.2 g
18 (土)		天津飯 エネルギー 695 kcal 食塩相当量 4.2 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

