



# 日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	Aランチ	Bランチ
11/8 (月)	<b>鶏肉のマスタード焼き</b> エネルギー 774 kcal 食塩相当量 2.9 g	<b>豚丼</b> エネルギー 809 kcal 食塩相当量 3.8 g
9 (火)	<b>ポークチャップ</b> エネルギー 718 kcal 食塩相当量 3.6 g	<b>肉じゃが</b> エネルギー 782 kcal 食塩相当量 3.3 g
10 (水)	<b>味噌チキンカツ</b> エネルギー 876 kcal 食塩相当量 4.4 g	<b>チャーシュー丼</b> エネルギー 720 kcal 食塩相当量 4.6 g
11 (木)	<b>サーモンフライ</b> エネルギー 768 kcal 食塩相当量 2.8 g	<b>皿うどん</b> エネルギー 792 kcal 食塩相当量 5.7 g
12 (金)	<b>豚肉の生姜焼き</b> エネルギー 707 kcal 食塩相当量 3.3 g	<b>牛肉とキノコの混ぜご飯とうどん</b> エネルギー 659 kcal 食塩相当量 5.9 g
13 (土)	<b>オムライス</b> エネルギー 825 kcal 食塩相当量 4.4 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

