




日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
11/29 (月)	<h2>チーズハンバーグ</h2> <p>エネルギー 775 kcal 食塩相当量 3.5 g</p>	<h2>豚汁</h2> <p>エネルギー 658 kcal 食塩相当量 3.1 g</p>
30 (火)	<h2>鶏肉の照り焼き</h2> <p>エネルギー 772 kcal 食塩相当量 3.1 g</p>	<h2>豚スタミナ丼</h2> <p>エネルギー 829 kcal 食塩相当量 3.8 g</p>
12/1 (水)	<h2>おろしチキンカツ</h2> <p>エネルギー 797 kcal 食塩相当量 3.4 g</p>	<h2>ビビンバ</h2> <p>エネルギー 822 kcal 食塩相当量 3.8 g</p>
2 (木)	<h2>豚の味噌焼き</h2> <p>エネルギー 683 kcal 食塩相当量 3.3 g</p>	<h2>鶏チリ丼</h2> <p>エネルギー 932 kcal 食塩相当量 2.8 g</p>
3 (金)	<h2>チキンソテーきのこソース</h2> <p>エネルギー 765 kcal 食塩相当量 2.6 g</p>	<h2>炊き込みご飯&うどん</h2> <p>エネルギー 799 kcal 食塩相当量 5.7 g</p>
4 (土)	<h2>入試</h2>	 <p>食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。</p>

