



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで あります。	Aランチ	Bランチ
11/15 (月)	おろしトンカツ エネルギー 801 kcal 食塩相当量 3.6 g	チキンカツカレー エネルギー 995 kcal 食塩相当量 4.6 g
16 (火)	鶏肉の野菜巻き焼き エネルギー 712 kcal 食塩相当量 3.9 g	牛肉のオイスターソース炒め エネルギー 768 kcal 食塩相当量 4.2 g
17 (水)	スコッチエッグ エネルギー 832 kcal 食塩相当量 3.0 g	豚わさび丼 エネルギー 943 kcal 食塩相当量 3.9 g
18 (木)	チキンカツ エネルギー 816 kcal 食塩相当量 2.7 g	鯖の味噌煮 エネルギー 777 kcal 食塩相当量 4.4 g
19 (金)	豚のタレ焼き エネルギー 731 kcal 食塩相当量 3.9 g	麻婆豆腐 エネルギー 791 kcal 食塩相当量 3.7 g
20 (土)	チャーハン&ラーメン エネルギー 885 kcal 食塩相当量 6.9 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

