




# 日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	Aランチ	Bランチ
11/22 (月)	<b>タンドリーチキン</b> エネルギー 793 kcal 食塩相当量 2.5 g	<b>他人丼</b> エネルギー 836 kcal 食塩相当量 3.7 g
23 (火)	<b>勤労感謝の日</b>	
24 (水)	<b>エビカツ</b> エネルギー 698 kcal 食塩相当量 2.8 g	<b>焼きそば</b> エネルギー 819 kcal 食塩相当量 4.1 g
25 (木)	<b>揚げ鶏の和風マヨネーズかけ</b> エネルギー 794 kcal 食塩相当量 2.6 g	<b>豚キムチ丼</b> エネルギー 790 kcal 食塩相当量 4.6 g
26 (金)	<b>牛肉ロールフライ</b> エネルギー 800 kcal 食塩相当量 2.7 g	<b>青椒肉絲</b> エネルギー 734 kcal 食塩相当量 3.4 g
27 (土)	<b>鯖の塩焼き</b> エネルギー 764 kcal 食塩相当量 4.6 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

