




日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	Aランチ	Bランチ
10/18 (月)	鶏肉のマーマレード焼き エネルギー 795 kcal 食塩相当量 3.2 g	かき揚げ丼 エネルギー 818 kcal 食塩相当量 3.3 g
19 (火)	ミンチカツ エネルギー 839 kcal 食塩相当量 4.0 g	春雨の中華炒め エネルギー 695 kcal 食塩相当量 3.6 g
20 (水)	チーズトンカツ エネルギー 845 kcal 食塩相当量 2.6 g	鶏の照り焼き丼 エネルギー 812 kcal 食塩相当量 3.9 g
21 (木)	マヨタマフライ エネルギー 714 kcal 食塩相当量 4.5 g	豚汁 エネルギー 658 kcal 食塩相当量 3.1 g
22 (金)	揚げ鶏ねぎポン酢 エネルギー 740 kcal 食塩相当量 3.2 g	豚キムチ炒め エネルギー 727 kcal 食塩相当量 4.1 g
23 (土)	五目チャーハン&ラーメン エネルギー 885 kcal 食塩相当量 6.9 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

