



# 日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は  
ごはん小と味噌汁を含んで  
あります。

## Aランチ

## Bランチ

10/18 (月)

鶏肉のマーマレード焼き

エネルギー 795 kcal 食塩相当量 3.2 g

かき揚げ丼

エネルギー 818 kcal 食塩相当量 3.3 g

19 (火)

ミニチカツ

エネルギー 839 kcal 食塩相当量 4.0 g

春雨の中華炒め

エネルギー 695 kcal 食塩相当量 3.6 g

20 (水)

チーズトンカツ

エネルギー 845 kcal 食塩相当量 2.6 g

鶏の照り焼き丼

エネルギー 812 kcal 食塩相当量 3.9 g

21 (木)

マヨタマフライ

エネルギー 714 kcal 食塩相当量 4.5 g

豚汁

エネルギー 658 kcal 食塩相当量 3.1 g

22 (金)

揚げ鶏ねぎポン酢

エネルギー 740 kcal 食塩相当量 3.2 g

豚キムチ炒め

エネルギー 727 kcal 食塩相当量 4.1 g

23 (土)

五目チャーハン&ラーメン

エネルギー 885 kcal 食塩相当量 6.9 g



食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

