




日替わりランチ 献立表



| エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。 | Aランチ | Bランチ |
|---------------------------------------|---|--|
| 10/4 (月) | <h2>チキン南蛮</h2> <p>エネルギー 869 kcal 食塩相当量 3.4 g</p> | <h2>豚わさび丼</h2> <p>エネルギー 943 kcal 食塩相当量 3.9 g</p> |
| 5 (火) | <h2>味噌トンカツ</h2> <p>エネルギー 860 kcal 食塩相当量 4.4 g</p> | <h2>肉じゃが</h2> <p>エネルギー 713 kcal 食塩相当量 3.5 g</p> |
| 6 (水) | <h2>チキンソテーきのこソース</h2> <p>エネルギー 771 kcal 食塩相当量 2.8 g</p> | <h2>ハンバーグカレー</h2> <p>エネルギー 998 kcal 食塩相当量 4.8 g</p> |
| 7 (木) | <h2>牛肉ロールフライ</h2> <p>エネルギー 806 kcal 食塩相当量 2.9 g</p> | <h2>三色丼</h2> <p>エネルギー 775 kcal 食塩相当量 4.1 g</p> |
| 8 (金) | <h2>タンドリーチキン</h2> <p>エネルギー 799 kcal 食塩相当量 2.7 g</p> | <h2>青椒肉絲</h2> <p>エネルギー 740 kcal 食塩相当量 3.6 g</p> |
| 9 (土) | <h2>芸工祭</h2> |  <p>食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。</p> |

