



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	Aランチ	Bランチ
10/25 (月)	鶏肉のマヨネーズ焼き エネルギー 756 kcal 食塩相当量 2.1 g	他人丼 エネルギー 844 kcal 食塩相当量 3.6 g
26 (火)	豚の味噌焼き エネルギー 689 kcal 食塩相当量 3.5 g	酢鶏 エネルギー 853 kcal 食塩相当量 3.9 g
27 (水)	チキンカツ エネルギー 822 kcal 食塩相当量 2.9 g	豚スタミナ丼 エネルギー 835 kcal 食塩相当量 4.0 g
28 (木)	ピーマン肉詰め エネルギー 704 kcal 食塩相当量 2.7 g	塩焼きそば エネルギー 767 kcal 食塩相当量 4.2 g
29 (金)	白身魚フライ エネルギー 759 kcal 食塩相当量 3.1 g	ソースカツ丼 エネルギー 875 kcal 食塩相当量 3.6 g
30 (土)	チキンピカタ エネルギー 787 kcal 食塩相当量 2.9 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

