



日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	Aランチ	Bランチ
10/11 (月)	体育の日	
12 (火)	<h2 style="text-align: center;">ハニーポーク</h2> <p style="text-align: center;">エネルギー 642 kcal 食塩相当量 3.2 g</p>	<h2 style="text-align: center;">鶏チリ丼</h2> <p style="text-align: center;">エネルギー 951 kcal 食塩相当量 2.9 g</p>
13 (水)	<h2 style="text-align: center;">鶏肉のみぞれ煮</h2> <p style="text-align: center;">エネルギー 739 kcal 食塩相当量 2.9 g</p>	<h2 style="text-align: center;">豚肉と牛蒡の味噌炒め</h2> <p style="text-align: center;">エネルギー 776 kcal 食塩相当量 3.9 g</p>
14 (木)	<h2 style="text-align: center;">トンカツ</h2> <p style="text-align: center;">エネルギー 818 kcal 食塩相当量 3.5 g</p>	<h2 style="text-align: center;">炊き込みご飯とうどん</h2> <p style="text-align: center;">エネルギー 800 kcal 食塩相当量 5.7 g</p>
15 (金)	<h2 style="text-align: center;">鶏肉の香草焼き</h2> <p style="text-align: center;">エネルギー 766 kcal 食塩相当量 4.2 g</p>	<h2 style="text-align: center;">中華丼</h2> <p style="text-align: center;">エネルギー 799 kcal 食塩相当量 3.5 g</p>
16 (土)	<h2 style="text-align: center;">オムライス</h2> <p style="text-align: center;">エネルギー 889 kcal 食塩相当量 4.4 g</p>	<div style="text-align: center;">  <p>食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。</p> </div>

