




# 日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	Aランチ	Bランチ
10/11 (月)	<b>体育の日</b>	
12 (火)	<p style="text-align: center;"><b>ハニーポーク</b></p> <p>エネルギー 642 kcal    食塩相当量 3.2 g</p>	<p style="text-align: center;"><b>鶏チリ丼</b></p> <p>エネルギー 951 kcal    食塩相当量 2.9 g</p>
13 (水)	<p style="text-align: center;"><b>鶏肉のみぞれ煮</b></p> <p>エネルギー 739 kcal    食塩相当量 2.9 g</p>	<p style="text-align: center;"><b>豚肉と牛蒡の味噌炒め</b></p> <p>エネルギー 776 kcal    食塩相当量 3.9 g</p>
14 (木)	<p style="text-align: center;"><b>トンカツ</b></p> <p>エネルギー 818 kcal    食塩相当量 3.5 g</p>	<p style="text-align: center;"><b>炊き込みご飯とうどん</b></p> <p>エネルギー 800 kcal    食塩相当量 5.7 g</p>
15 (金)	<p style="text-align: center;"><b>鶏肉の香草焼き</b></p> <p>エネルギー 766 kcal    食塩相当量 4.2 g</p>	<p style="text-align: center;"><b>中華丼</b></p> <p>エネルギー 799 kcal    食塩相当量 3.5 g</p>
16 (土)	<p style="text-align: center;"><b>オムライス</b></p> <p>エネルギー 889 kcal    食塩相当量 4.4 g</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。</p>

