



# 日替わりランチ 献立表



| エネルギー・食塩相当量は<br>ごはん小と味噌汁を含んで<br>おります。 | Aランチ                                     | Bランチ                                                                                                                       |
|---------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9/27 (月)                              | ポークチャップ<br>エネルギー 718 kcal 食塩相当量 3.6 g    | 筑前煮<br>エネルギー 669 kcal 食塩相当量 3.9 g                                                                                          |
| 28 (火)                                | スコッチエッグ<br>エネルギー 832 kcal 食塩相当量 3.0 g    | 焼きそば<br>エネルギー 825 kcal 食塩相当量 4.3 g                                                                                         |
| 29 (水)                                | 鶏肉のマスタード焼き<br>エネルギー 774 kcal 食塩相当量 2.9 g | 鯖の竜田揚げ<br>エネルギー 767 kcal 食塩相当量 3.8 g                                                                                       |
| 30 (木)                                | ビフカツ<br>エネルギー 702 kcal 食塩相当量 2.9g        | チャーシュー丼<br>エネルギー 766 kcal 食塩相当量 4.6 g                                                                                      |
| 10/1 (金)                              | おろしチキンカツ<br>エネルギー 803 kcal 食塩相当量 3.6 g   | 麻婆豆腐<br>エネルギー 791 kcal 食塩相当量 3.7 g                                                                                         |
| 2 (土)                                 | 天津飯<br>エネルギー 701 kcal 食塩相当量 4.4 g        | <br>食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。 |

