



# 日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量はごはん小と味噌汁を含んでおります。	Aランチ	Bランチ
7/12 (月)	<b>チキンカツ</b> エネルギー 822 kcal 食塩相当量 2.9 g	<b>焼肉丼</b> エネルギー 850 kcal 食塩相当量 4.3 g
13 (火)	<b>豚肉味噌焼き</b> エネルギー 689 kcal 食塩相当量 3.5 g	<b>茄子とオクラのカレー</b> エネルギー 815 kcal 食塩相当量 4.3 g
14 (水)	<b>スコッチエッグ</b> エネルギー 832 kcal 食塩相当量 3.0 g	<b>塩焼きそば</b> エネルギー 670 kcal 食塩相当量 3.9 g
15 (木)	<b>鶏肉香草焼き</b> エネルギー 766 kcal 食塩相当量 4.2 g	<b>豚キムチ丼</b> エネルギー 766 kcal 食塩相当量 4.1 g
16 (金)	<b>おろしトンカツ</b> エネルギー 801 kcal 食塩相当量 3.6 g	<b>炊き込みごはん&amp;ぶっかけうどん</b> エネルギー 693 kcal 食塩相当量 3.6 g
17 (土)	<b>天津飯</b> エネルギー 619 kcal 食塩相当量 3.9 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

