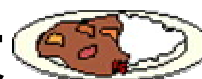




日替わりランチ 献立表




エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
7/26 (月)	揚げ鶏マヨネーズかけ エネルギー 800 kcal 食塩相当量 2.8 g	他人丼 エネルギー 816 kcal 食塩相当量 3.2 g
27 (火)	サーモンフライタルタルソース エネルギー 739 kcal 食塩相当量 2.7 g	麻婆豆腐 エネルギー 669 kcal 食塩相当量 3.2 g
28 (水)	タンドリーチキン エネルギー 799 kcal 食塩相当量 2.7 g	焼きそば エネルギー 707 kcal 食塩相当量 3.7 g
29 (木)	味噌トンカツ エネルギー 860 kcal 食塩相当量 4.4g	筑前煮 エネルギー 641 kcal 食塩相当量 3.4 g
30 (金)	豚肉のたれ焼き エネルギー 731 kcal 食塩相当量 3.9 g	鶏チリ丼 エネルギー 929 kcal 食塩相当量 2.6 g
31 (土)	高菜チャーハン&ラーメン エネルギー 829 kcal 食塩相当量 6.7 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。





日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
7/12 (月)	<h2>チキンカツ</h2> <p>エネルギー 822 kcal 食塩相当量 2.9 g</p>	<h2>焼肉丼</h2> <p>エネルギー 850 kcal 食塩相当量 4.3 g</p>
13 (火)	<h2>豚肉味噌焼き</h2> <p>エネルギー 689 kcal 食塩相当量 3.5 g</p>	<h2>茄子とオクラのカレー</h2> <p>エネルギー 815 kcal 食塩相当量 4.3 g</p>
14 (水)	<h2>スコッチエッグ</h2> <p>エネルギー 832 kcal 食塩相当量 3.0 g</p>	<h2>塩焼きそば</h2> <p>エネルギー 670 kcal 食塩相当量 3.9 g</p>
15 (木)	<h2>鶏肉香草焼き</h2> <p>エネルギー 766 kcal 食塩相当量 4.2 g</p>	<h2>豚キムチ丼</h2> <p>エネルギー 766 kcal 食塩相当量 4.1 g</p>
16 (金)	<h2>おろしトンカツ</h2> <p>エネルギー 801 kcal 食塩相当量 3.6 g</p>	<h2>炊き込みごはん & ぶっかけうどん</h2> <p>エネルギー 693 kcal 食塩相当量 3.6 g</p>
17 (土)	<h2>天津飯</h2> <p>エネルギー 619 kcal 食塩相当量 3.9 g</p>	 <p>食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。</p>

