



# 日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量は ごはん小と味噌汁を含んで おります。	A ランチ	B ランチ
8/2 (月)	<b>鶏肉のマヨネーズ焼き</b> エネルギー 756 kcal 食塩相当量 2.1 g	<b>ビビンバ</b> エネルギー 828 kcal 食塩相当量 4.0 g
3 (火)	<b>ピーマンの肉詰め</b> エネルギー 740 kcal 食塩相当量 3.5 g	<b>カツめし</b> エネルギー 865 kcal 食塩相当量 3.3 g
4 (水)	<b>鶏肉のマーマレード焼き</b> エネルギー 795 kcal 食塩相当量 3.2 g	<b>豚肉とごぼうの味噌炒め</b> エネルギー 690 kcal 食塩相当量 3.1 g
5 (木)	<b>豚肉の生姜焼き</b> エネルギー 707 kcal 食塩相当量 3.3g	<b>酢鶏</b> エネルギー 756 kcal 食塩相当量 4.1 g
6 (金)	<b>おろしチキンカツ</b> エネルギー 803 kcal 食塩相当量 3.6 g	<b>中華丼</b> エネルギー 799 kcal 食塩相当量 3.5 g
7 (土)	<b>オムライス</b> エネルギー 857 kcal 食塩相当量 3.2 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

