




# 日替わりランチ 献立表



エネルギー・食塩相当量はごはん小と味噌汁を含んでおります。	A ランチ	B ランチ
7/19 (月)	<b>ポークチャップ</b> エネルギー 718 kcal 食塩相当量 3.6 g	<b>鶏照り焼き丼</b> エネルギー 801 kcal 食塩相当量 3.6 g
20 (火)	<b>チキンソテーきのこソースがけ</b> エネルギー 771 kcal 食塩相当量 2.8 g	<b>三色丼</b> エネルギー 698 kcal 食塩相当量 3.2 g
21 (水)	<b>トンカツ</b> エネルギー 818 kcal 食塩相当量 3.5 g	<b>鶏肉とたけのこの味噌炒め</b> エネルギー 659 kcal 食塩相当量 3.3 g
22 (木)	<b>エビカツ</b> エネルギー 704 kcal 食塩相当量 3.0 g	<b>ゴーヤチャンプル</b> エネルギー 658 kcal 食塩相当量 3.5 g
23 (金)	<b>焼肉マヨネーズハンバーグ</b> エネルギー 796 kcal 食塩相当量 3.6 g	<b>豚丼</b> エネルギー 798 kcal 食塩相当量 3.5 g
24 (土)	<b>チキンピカタ</b> エネルギー 787 kcal 食塩相当量 2.9 g	 食材入荷の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

